

**UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS**

**Predmet:** Logoterapija in eksistencialna analiza  
**Course title:** Logotherapy and existential analysis

| Študijski program in stopnja<br>Study programme and level | Študijska smer<br>Study field | Letnik<br>Academic<br>year | Semester<br>Semester |
|---|-------------------------------|----------------------------|----------------------|
| Humanistične znanosti, 3.<br>stopnja                      | /                             |                            |                      |
| Humanities (PhD)  |                               |                            |                      |

**Vrsta predmeta / Course type**

Izbirni/Elective

**Univerzitetna koda predmeta / University course code:**

/

| Predavanja<br>Lectures | Seminar<br>Seminar | Vaje<br>Tutorial | Klinične vaje<br>work | Druge oblike<br>študija | Samost. delo<br>Individ.<br>work | ECTS |
|------------------------|--------------------|------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|------|
| 20                     | 20                 |                  |                       | 20                      | 90                               | 5    |

**Nosilec predmeta / Lecturer:**

Doc. dr. Sebastjan Kristovič

**Jeziki /**

**Languages:**

**Predavanja /**

**Lectures:**

**Vaje / Tutorial:**

Slovensko in/ali Angleško / Slovenian and/or English

Slovensko in/ali Angleško / Slovenian and/or English

**Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:**

**Prerequisites:**

/

/

**Vsebina:**

**Content (Syllabus outline):**

- Zgodovinski pregled razvoja psihologije in psihoterapije
- Novosti na področju humanizma
- Logoterapija, kot antropološka naravnava k spoznavanju človeka
- Smisel življenja
- Eksistencialna problematika
- Dojemanje zdravja kot filozofski in psihološki problem
- Različni izvori psihosomatskih bolezni
- Vpliv stresa, nerazrešenih konfliktov in napačnih življenjskih odločitev na zdravje
- Bivanjski vakuum in duševno zdravje
- Razvojne značilnosti noogenih nevroz
- Osnovni oz. temeljni pristopi znotraj psihologije in psihoterapije
- Osnovna psihološka in psihoterapevtska znanja
- Antropološka naravnava k spoznavanju človeka, njegovega delovanja, potreb in motivacij
- Temeljne značilnosti osebnosti
- 3 dunajske psihoterapevtske šole (Freud, Adler in Frankl)
- Logoterapija in eksistencialna analiza
- Temeljne zakonitosti družinske in partnerske dinamike
- Vpliv primarne družine na kasnejše odnose
- Družina, posameznik in družba
- Psihologija družine
- Psihološka in psihoterapevtska podpora družini, partnerjema in posamezniku
- Etične dileme
- Novosti na področju psihologije in psihoterapije
- Eksistencialna kriza in kriza smisla
- Noogene nevrose in iatrogene poškodbe
- Nevarnosti hiperrefleksije in hiperintencije
- Holistični pogled na zdravje (človek, kot

- Historical overview of the development of psychology and psychotherapy
- Innovations on the field of humanism
- Logotherapy as anthropological approach to comprehension at individual
- Meaning of life
- The existential problems
- The perception of health as a philosophical and psychological problem
- Various sources of psychosomatic diseases
- The impact of stress, unresolved conflicts and wrong life decisions on health
- Existential vacuum and mental health
- Developmental characteristics noogenic neurosis
- Basic or fundamental approaches within psychology and psychotherapy
- Basic psychological and psychotherapeutic knowledge
- Anthropological orientation towards the understanding of human, his actions, needs and motivation
- Basic characteristics of personality
- 3 Viennese Schools of Psychotherapy (Freud, Adler and Frankl)
- Logotherapy and existential analysis
- Basic laws on family and partner dynamics
- Influence of primary family on later relationships
- Family, individual and society
- Family psychology
- Psychological and psychotherapeutic support to families, partners and individuals
- Ethical dilemmas
- Novelities in the fields of psychology and psychotherapy
- Existential crisis and the crisis of meaning
- Noogenic neuroses and iatrogenic diseases

telesno, duševno in duhovno bitje)

- Re-humanizacija humanizma

- Dangerous of hyperreflexia and hyper-intention
- Holistic approach to health (human, such as physical, psychological and spiritual being)
- Re-humanisation humanism

### Temeljni literatura in viri / Readings:

- Kristovič, Sebastjan (2014): Reševanje krize smisla sodobnega človeka : osnove logoterapije. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba.
- Lukas, Elisabeth (1993): Družina in smisel. Celje: Mohorjeva družba.
- Frankl, Viktor E. (2005): Man's Search for Ultimate Meaning. London: Random House Group.
- Frankl, Viktor E. (2004): On the Theory and Therapy of Mental Disorders – An Introduction to Logotherapy and Existential Analysis. New York: Taylor&Francis Group.
- Frankl, Viktor E. (1981): The Will of Meaning: Foundations and Applications of Logotherapy. New York: New American Library.
- Frankl, Viktor E. (2015): Zdravnik in duša. Celje: Mohorjeva družba.
- Musek, Janek (2006): Osebnost, samopodoba in psihično zdravje. Anthropos 1–2: 51–75.
- Musek, Janek (1995): Ljubezem, družina, vrednote. Ljubljana: Educy.
- Vogrinčič, Gabi Čačinovič (1998): Psihologija družine. Ljubljana: Znanstveno in publicistično središče Ljubljana.
- Lukas, E. (2001). Tudi tvoje trpljenje ima smisel. Mohorjeva družba: Celje.

### Cilji in kompetence:

- Poznavanje in razumevanje osnovnih psiholoških in psihoterapevtskih zakonitosti
- Poznavanje zgodovinskega razvoja psihologije in psihoterapije
- Spoznanje osnovnih antropoloških značilnosti
- Poznavanje temeljnih psiholoških/psihoterapevtskih zakonitosti družine, partnerskega odnosa in posameznika
- Razumevanje temeljnih pojmov psihologije in filozofije zdravja v okviru celostnega pristopa – človek, kot telesno, duševno in duhovno bitje

### Objectives and competences:

- Knowledge and understanding of basic psychological and psychotherapeutic laws
- Knowledge of historical overview of the development of psychology and psychotherapy
- Knowledge of basic characteristics of anthropology
- Understanding the basic concepts of psychology and philosophy of health in the context of holistic approach - a man, as a physical, psychological and spiritual being
- Understanding of the psychological and philosophical legality of existential

- razumevanje psiholoških in filozofskih zakonitosti bivanjskega vakuuma in noogenih nevroz
- Razvoj kritične in samokritične presoje
- Sposobnost fleksibilne uporabe znanja v praksi
- Sposobnost divergentnega mišljenja, kritičnega presojanja, ustvarjalnosti in premagovanja problemov
- Razvijanje socialne kompetentnosti
- Razvijanje občutljivosti za etična vprašanja in dileme
- Razvijanje senzibiliziranosti za uporabniško perspektivo in individualiziran pristop
- Spretnost prepoznavanja stereotipov in njihovih determinant
- Poznavanje in razumevanje razvojnih teženj, razlik in potreb posameznika
- Sposobnost argumentiranega ter spoštljivega razpravljanja in reševanja problemov,
- Zmožnost avtonomno uporabljati vire za učenje konkretnih vsebin.

- vacuum and noogenic neuroses
- development of critical and self-critical judgment,
- the ability of the flexible use of knowledge in practice,
- the ability of divergent thinking, critical judgment, creativity and problems solving,
- development of social competence,
- developing a sensitivity to ethical issues and dilemmas,
- Developing sensibility for the user perspective and individualized approach,
- the skill to recognize stereotypes and their determinants,
- knowledge and understanding of developmental trends, individual differences and needs,
- the ability of argumentative and respectful discussion and problem solving,
- the ability to autonomously use resources for learning specific content.

#### **Predvideni študijski rezultati:**

Znanje in razumevanje:

- temeljnih teoretičnih spoznanj na področju psihologije in psihoterapije (logoterapije in eksistencialne analize),
- ključnih psiholoških zakonitosti partnerskega odnosa, družine in posameznika,
- ključnih vzrokov in razlogov za krizo sodobnega človeka, ki se kaže v različnih duševnih stiskah, agresiji, depresiji in zasvojenosti,
- zgodovinskega razvoja psihologije in psihoterapije,
- globlje razumevanje vpliva primarne družine na partnerske odnose in kako

#### **Intended learning outcomes:**

Knowledge and understanding of:

- Fundamental theoretical knowledge in the fields of psychology and psychotherapy (logotherapy and existential analysis)
- Key psychological laws on relationships with partners, family and individuals
- Fundamental reasons for modern human crisis, which can result in various forms of mental distress, aggression, depression and addiction
- Historical overview of psychology and psychotherapy
- Deeper understanding of the impact of primary family on later relationships and how to overcome the influence of the primary family
- Applicability of theoretical principles

- preseči vpliv primarne družine,
- aplikativnost teoretičnih izhodišč,
  - razumevanje temeljnih antropoloških in etičnih vidikov,
  - poznavanje in razumevanje psihologije in psihoterapije ter razumevanje podobnosti in razlik med njima,
  - eksistencialna kriza in kriza smisla – preventiva/kurativa.

- Fundamental anthropological and ethical aspects
- Psychology and psychotherapy and the similarities and distinctions between them
- existential crisis and crisis of meaning - prevention / cure.

**Metode poučevanja in učenja:**

- Predavanja s poudarkom na interaktivnosti (študentje so vključeni v razpravo, samorefleksijo, skupno iskanje rešitev, zavedanje aktualne problematike, študija primerov, aktualizacija rešitev) in aplikativnosti.
- Vaje s poudarkom na lastnih uvidih, spoznanjih in samoiniciativnosti (kritična študija določenega teksta ali literature s predstavitvijo in diskusijo, seminarsko delo, spodbujanje samostojnega dela, iskanje aplikativnih rešitev in metod).
- Študija primerov.
- Možnost individualne in/ali skupinske konzultacije.

**Learning and teaching methods:**

- Lectures with emphasis on interactivity (students are involved in the discussion, self-reflection, collectiv searching for solutions, awareness of current issues, case study, actualization solution) and applicability.
- Exercises with emphasis on their own insights, cognitions and self-initiative (critical study of defined texts or literature with a presentation and discussion, seminar work, encouraging independent work, search application solutions and methods).
- Case study.
- Possibility of individual and/or group consultations.

Delež (v %) /

Weight (in %)

**Načini ocenjevanja:**

**Assessment:**

| Način (pisni izpit, ustno izpraševanje, naloge, projekt) | Delež (v %) / Weight (in %) | Type (examination, oral, coursework, project): |
|--|-----------------------------|--|
| Vaje   | 40                          | Tutorial                                       |
| Ustni ali pisni izpit                                    | 60                          | Oral or written examination                    |

**Reference nosilca / Lecturer's references:**

KRISTOVIČ, Sebastjan. Med smislom in nesmislom trpljenja – Dostojevski in Nietzsche. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2016.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Reševanje krize smisla sodobnega človeka : osnove logoterapije. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2014.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Redukcionizem v humanističnih znanostih in bivanjska prikrajšanost. Raziskave in razprave, 2013, vol. 6, no. 1, str. 64-98.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Bivanjska varnost in duhovnost z vidika logoterapije. Bogoslovni vestnik, [Tiskana izd.], 2013, letn. 73, št. 4, str. 625-637.

GOLOB, Tea, KRISTOVIČ, Sebastjan, MAKAROVIČ, Matej. European transnational social fields and identifications : the significance of transnational participation and structured positions in the individual and national context. European Journal of Science and Theology, ISSN 1841-0464, oct. 2014, vol. 10, no. 5, str. 1-20.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Duševno zdravje in eksistencialna kriza = Mental health and existential crisis. V: FILEJ, Bojana (ur.). Zbornik prispevkov z recenzijo. Maribor: Alma Mater Europea, Evropski center, 2015, str. 211-217.

KRISTOVIČ, Sebastjan. The holistic aspect of health according to the principles of logotherapy. V: PLENKOVIČ, Mario (ur.), GALIČIĆ, Vlado (ur.), TOPLAK, Ludvik (ur.). Društvo i tehnologija 2014. - dr. Juraj Plenковиć = Society and technology 2014 - dr. Juraj Plenковиć : book of manuscripts. Zagreb: Hrvatsko komunikološko društvo = Croatian Communication Association, 2014, str. 301.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Psihosocialni dejavniki človeka kot duhovnega bitja - logoterapevtski aspekti nadsmisla = Psychosocial factors of man as a spiritual being - logotherapeutic aspects of the supra-meaning. V: SKRALOVNIK, Samo (ur.). Teologija v dialogu : zbornik povzetkov = Theology in dialogue : book of abstracts. [Maribor]: Univerza v Ljubljani, Teološka fakulteta, Enota v Mariboru: = University of Ljubljana, Faculty of Theology, maribor Unit: Inštitut Stanka Janežiča za ekumensko teologijo in medreligijski dialog: = Stanko Janežič Institute for Ecumenical Theology and inter-Religious Dialogue, 2014, str. 84.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Rigidnost duha in kapitulacija smisla : od regresije religije in nihilizma do svobodnjaštva in subjektivizma. Tretji dan, sep./okt. 2010, letn. 39, št. 7/8, str. 127-135.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Logoterapevtski vidik pacientove varnosti. V: FILEJ, Bojana (ur.). Celostna obravnava pacienta - kako daleč smo še do cilja? : varnost kot strokovni, etični, pravni, družbeni in ekonomski vidik : zbornik prispevkov : mednarodna znanstvena konferenca = Holistic treatment of patients - how close are we to achieving our goal? : safety as a professional, ethical, legal, social and economic aspect : collection of scientific papers : international scientific conference, 25. in 26. oktober 2012. Novo mesto: Visokošolsko središče, Fakulteta za zdravstvene vede: = Higher Education Centre, Faculty of Health Sciences, 2013, str. 160-169.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Eksistencialna kriza in bivanjski vakuum v interakciji z aktualno globalno problematiko. V: STARC, Jasmina (ur.). Izzivi globalizacije in družbeno-ekonomsko okolje EU : zbornik prispevkov : mednarodna znanstvena konferenca = Globalisation challenges and the social-economic environment of the EU : collection of scientific papers : international scientific conference, 29. in 30. marec 2012, Novo mesto. Novo mesto: Fakulteta za poslovne in upravne vede: = Faculty of Business and Management Sciences: Visoka šola za upravljanje in poslovanje: = School of Business and Management, 2012, str. 313-318.

